

“Chiacchiere consapevoli di cultura, scienza,  
alimentazione e benessere”



Martedì 26 maggio 2009 ore 16.00 – 19.30  
Palasharp Via Sant’Elia, 33 20148 - Milano

## Salute e alimentazione

Ideato da Rossella de Focatiis e realizzato da Erredieffe

### PROGRAMMA

- Ore 16.00:** Presentazione “Sapere. Il Sapore del Sapere”
- Ore 16.20:** Saluto di benvenuto di Rossella de Focatiis – Owner di Erredieffe e ideatrice della manifestazione Sapere. Il Sapore del Sapere
- Ore 16.30:** **Il controllo metabolico della fame**  
*Gigliola Braga* – Biologa, nutrizionista, esperta di alimentazione e Zone Certified Instructor. Docente presso l’Università di Torino  
**Dibattito**
- Ore 17.10:** **Preparazione e conservazione degli alimenti domestici: sicurezza, salute, risparmio per le nostre famiglie**  
*Massimo Artorige Giubilesi* – Presidente Giubilesi&Associati, Lead Auditor Sistemi ISO 9001, 14001, 22000, Vice Presidente Ordine dei Tecnologi Alimentari e Delegato per le Attività di Formazione e Aggiornamento Professionale  
**Dibattito**
- Ore 17.50:** **Le relazioni pericolose: dieta e tiroide, fertilità, metabolismo, depressione**  
*Luca Speciani* – Dottore in Scienze Agrarie e laureando in Medicina, si occupa da anni di alimentazione e salute naturale. In collaborazione con il fratello Attilio ha sviluppato DietaGIFT, un regime alimentare innovativo. E’ noto scrittore di libri divulgativi sullo sport e sull’alimentazione. Tecnico della federazione di atletica leggera  
**Dibattito**

CON IL PATROCINIO DI



Provincia  
di Milano



Agricoltura  
Territorio Ambiente e Mercati



EPAM  
Associazione Provinciale Milanese  
Pubblici Esercizi



ORDINE DEI TECNOLOGI ALIMENTARI  
Milano, Lombardia e Liguria

CON IL CONTRIBUTO DI



le Volte  
gallerie d'arte, cultura  
e turismo  
Casa del Parmigiano  
Pubblici esercizi  
BUSTO ARSIZIO (VA)



IMBIO  
Istituto Medicina Biologica



prodotti biologici  
e biochimici



NaturaSi  
Il Supermercato della Natura